



AYODAM

AYODAM

# AYURVEDA

LA TRADITION INDIENNE

## Massages seuls

Abhyanga 1h - 85€

Abhyanga 1h30 - 120€

Marmathérapie 1h30 - 120€

Maternité 1h15 - 95€

## Accompagnement

1 Bilan (1h30) + 1 Suivi (1h) sur 10 mois - 185€

1 Bilan (1h30) + 2 Suivi (2x1h) sur 12 mois - 260€

Les autres soins qu'offrent l'Ayurveda :

Shirodhara, Pinda (Pochons), Basti, Nabhi... sont réalisés uniquement dans le cadre de programmes d'accompagnement ou de cures / retraites car ils nécessitent une régularité spécifique et une préparation en amont pour profiter de leurs bienfaits.



AYODAM

AYODAM

# AYURVEDA

LA TRADITION INDIENNE

## Programmes Accompagnement & Massages

**Programme Découverte *Chandra* (1 mois) :**

1 Bilan (1h30) + 1 Suivi (30min) + 1 Massage (1h30) - 280€

**Programme *Shantih* (6 mois) :**

1 Bilan (1h30) + 1 Suivi/trimestre (2x1h) + 1 Massage/trimestre (2x1h30)  
- 350€ (ou 175€/trimestre)

**Programme *Balam* (6 mois) :**

1 Bilan (1h30) + 1 Suivi/trimestre (2x1h) + 1 Massage/mois (6x1h30)  
-750€ (ou 375€/trimestre ou 125€/mois)

**Programme *Surya* (12 mois) :**

1 Bilan (1h30) + 1 Suivi/trimestre (4x1h) + 1 Massage/trimestre (4x1h30)  
- 690€ (ou 172,5€/trimestre ou 57,5€/mois)

**Programme *Purnam* (12 mois) :**

1 Bilan (1h30) + 1 Suivi/trimestre (4x1h) + 1 Massage/mois (12x1h30)  
- 1380€ (ou 345€/trimestre ou 115€/mois)



AYODAM

AYODAM

# AYURVEDA

LA TRADITION INDIENNE

## Cures Individuelles au cabinet

### **Cure une journée :**

1 Bilan (1h30) + Yoga/Méditation (1h) + 1 Massage (1h30) - 300€

### **Cure sur 2 jours :**

1 Bilan (1h30) + 1 Massage par jour (2x1h30) + 1 Suivi le dernier jour (30min)  
- 380€

### **Cure 2 jours par semaine sur 3 semaines :**

1 Bilan (1h30) + 1 Massage (1h30) par jour (total 9h) + 1 Suivi le dernier jour (1h)  
- 830€

### **Cure 2 jours par semaine sur 4 semaines :**

1 Bilan (1h30) + 1 Massage (1h30) par jour (total 12h) + 1 Suivi le dernier jour (1h)  
- 1050€

### **Cure 2 jours par semaine sur 6 semaines :**

1 Bilan (1h30) + 1 Massage (1h30) par jour (total 18h) + 1 Suivi le dernier jour (1h)  
- 1450€

**Option Yoga/Méditation (1h/semaine) en Individuel : +40€**